

Helen gaat studeren ...

... met steun van ABCzetje

Ook in Nederland zijn er talloze vrouwen die niet kunnen terugvallen op de reguliere hulpverlening en regelingen van overheid en gemeenten. **Stichting ABCzetje spant zich in voor opleiding, onderwijs en begeleiding van deze kwetsbare doelgroep.** Dit was de droom van onze vriendin Olga. Zij is in 2016 overleden en liet ons een legaat na om haar droom te realiseren.

In 2018 mochten we Helen, Kathérine en Sandra al een zetje geven om hún dromen vorm te geven. Maar dat móeten er meer worden!

2019 is dan ook het jaar waarin we actief de samenwerking met aanverwante stichtingen aangaan & fondsen en donateurs gaan werven. **Die samen met ons willen bijdragen aan een positieve toekomst voor deze kwetsbare vrouwen.** Jouw bijdrage heeft dus impact, in welke vorm dan ook.

Ik ga werken bij de VN

Helen heeft een verblijfsstatus. Ze woont alleen in Nederland, zonder familie en vrienden. Ze wil graag een internationale studie doen. Alleen weet ze niet goed hoe. Ze probeert haar leven op te bouwen na een jaar in het asielzoekerscentrum. Dat betekent: hard werken voor het inburgeringsexamen, allerlei baantjes aanpakken en een sociaal leven opbouwen. Best veel en lastig allemaal, en soms behoorlijk eenzaam. Wij helpen haar met de toelatingseisen voor de inschrijving bij de Universiteit, reflecteren op haar CV en komen op de koffie in haar eerste eigen woning. Wij bekostigen ook haar eerste zwemlessen. Kortom, wij helpen Helen op weg en geven haar wat kleine zetjes, zodat ze straks als studente haar leven verder kan invullen. En haar droom kan verwezenlijken: werken bij de VN!



ABCzetje in 't kort

21-9-2016

Oprichting stichting & inschrijving KvK

2017

- Anbi status als goed doel
- Opstellen privacy-statement & -reglement,
- Lancering website: abczetje.nl
- Bankzaken geregeld bij ING

2018

1^e 3 aanvragen toegekend

Belangrijke mededeling

ABCzetje wil het komende jaar meer vrouwen bijstaan. Het zou fantastisch zijn als jij ook donateur wordt.

Doe je mee? Vul dan snel bijgaand formulier in (graag alle velden duidelijk invullen). Je kunt kiezen voor jaarlijks een vast bedrag of een eenmalige bijdrage.

Nog meer ABCzetjes

Dit is Kathérine. Met het zetje dat zij van ons ontving, kon zij haar NLP-masteropleiding afronden. Jarenlang was ze als controller aan het werk, tot haar burn-out, nu vier jaar geleden. Het bedrijf waarbij ze in dienst was, bestaat inmiddels niet meer. Haar droom? Als kindercoach werken. En bij welke instelling ze ook aanklopt, ze vindt nergens de ondersteuning die ze nodig heeft. Of het geld om een deel van de studiekosten te bekostigen. Keer op keer volgt een afwijzing, vanwege haar leeftijd. 'Maar bij ABCzetje werd ik uitgenodigd voor een gesprek. Het betekende zo veel voor mij dat twee vrouwen gewoon naar mij luisterden. Ik kreeg weer het gevoel dat ik erbij hoor in de maatschappij. Door dat zetje kon ik mijn opleiding afmaken.'

Kathérine zet nu haar eerste stappen om vliegrepen te maken. Ook daar ondersteunen wij haar in. 'Door de gesprekken met jullie is er licht op een donkere weg. Ik zie waar ik kan lopen.'

Sandra droomt van een eigen zelfhulpgroep. Ze rondde in Oeganda haar bachelor psychologie af en werkte een tijdje voor de UNHCR. Daar heeft ze ervaring in werken met getraumatiseerde mensen. In Nederland zit ze met twee kleine kinderen van 4 en 1,5 jaar in de bijstand. Als vluchteling ervaart zij dat er hier genoeg projecten en instanties zijn, maar dat er onvoldoende aandacht bestaat voor de psychische problemen van vrouwelijke vluchtelingen.

Vluchtelingenwerk Rotterdam (VWR) ondersteunt haar bij de sociale integratie en inburgering. Sandra heeft 'n droom: een zelfhulpgroep voor vrouwen die hier geïsoleerd leven. Sandra wil ze zo helpen weer vertrouwen te krijgen in de toekomst, negatieve ervaringen te verwerken, de eenzaamheid te overwinnen en een sociaal netwerk op te bouwen. VWR kan haar daar niet bij helpen en stuurt haar naar ons door. Wij besluiten haar te steunen bij het leggen van contacten en door bij te dragen in aanvullende kosten, bijvoorbeeld de zaalhuur en kinderopvang.

Mooi detail: Kathérine wil Sandra helpen door op te passen. Want een van de doelstellingen van ABCzetje is dat onze aanvraagsters zelf ook iets doen voor een ander.

[Helen en Kathérine zijn de echte namen van de vrouwen die ABCZetje steunt. De naam Sandra is niet haar echte naam.]



Op de hoogte blijven?

Deze nieuwsbrief ontvang je nog per post. Nog liever sturen we je de volgende keer de nieuwsbrief digitaal. Dat bespaart ons tijd én geld.

Dus wil je wel op de hoogte blijven van het reilen en zeilen van ABCzetje, maar liever geen bijdrage doen? Dat kan. Vul dan alleen je naam én e-mailadres in op het formulier, en stuur het in bijgaande enveloppe retour. Mailen mag ook: info@abczetje.nl

Wij zijn ABCzetje

ABCzetje is opgezet door de vriendinnengroep van Olga. Met veel plezier en voldoening vervullen wij belangeloos haar droom.

2017 was een jaar van voorbereiden, **2018** een jaar van doen. En **2019...?** Dan willen we in elk geval 5-10 vrouwen bijstaan.

Voor nu wensen wij je mooie kerstdagen, met familie en vrienden om je heen en het gelukkige gevoel dat het delen van je voorspoed met anderen je geeft.